

冰箱母亲理论

“冰箱母亲”这个词是用来形容那些冷漠、不关心孩子的父母，他们的冷漠让孩子深受创伤，最终导致他们患上孤独症。这个表达最初是由 Leo Kanner 创造的。这个概念在 20 世纪 60 年代被揭穿之前的几十年里给许多家庭带来了巨大的痛苦。

现代心理学之父 Sigmund Freud 认为，几乎所有的心理和精神问题都源于儿童早期的心理创伤。孤独症被认为是一种精神疾病，所以有理由认为它是由早期创伤引起的。后来，作为孤独症的先驱，Leo Kanner 和 Hans Asperger 开始研究这种疾病。Kanner 在对孤独症的描述报告中提到他们的父母往往缺乏热情，也暗示孤独症或许与“缺乏母亲的温暖”有关。1949 年，kanner 发表的第三篇有关孤独症的文章中，创造了“冰箱母亲”这个词，将孤独症划归为精神疾病的范畴，将其成因归结于父母，尤其是母亲的冷漠。尽管在 20 年后，kanner 多次强调“冰箱母亲”并非他的本意，但他的错误观点已被人利用，并对许多孤独症的家庭造成了不良的影响。

Bruno Bettelheim 则是“冰箱母亲”理论得以广泛传播的始作俑者。他是一位著名的儿童发展教授，在阅读 kannner 的孤独症相关的文章后，接受了他接受了“冰箱妈妈”的概念，并把这些父母比作纳粹集中营的看守。随后在出版的《空虚的堡垒：婴儿孤独症和自我的诞生》中，将孤独症比作是比作集中营里的囚犯：“集中营里囚犯的情况与造成孤独症和精神分裂症的条件间的不同当然在于，儿童从未获得发展其人格的机会。”通过频繁地在全国黄金时段电视节目和流行杂志上的露面，帮助把“冰箱妈妈”的概念变成了一个普遍接受的理念。

已故的孤独症研究所的创始人和主任 Bernard Rimland 博士，被认为是揭穿这个神话的功勋。作为一名孤独症儿童的家长，他对探索和更好地理解孤独症的成因有着浓厚的兴趣，并致力于消除人们普遍认为父母教养不当是罪魁祸首的观念。1964 年，出版了《儿童孤独症：症状及其行为神经理论的意义》一书，书中对冰箱母亲理论做了正面的抨击，这本书标志着冰箱理论反驳意见的出现，为改变人们对孤独症根源的思考奠定了基础。到 20 世纪 70 年代初，“冰箱妈妈”的概念不再被接受，养育方式也不再是孤独症病因研究的重点。

尽管“冰箱母亲”理论已经被完全抛弃，但仍有不少人认为是导致孤独症的原因。最新的研究表明，孤独症有着较强的遗传倾向，由遗传和环境因素共同造成的，与“母亲的冷漠”无关。但就孤独症的康复而言，父母仍然处于核心地位，近期的研究发现母亲的温暖、鼓励以及与孩子良好的关系确实可以缓解孤独症者行为方面的问题，并且对儿童语言、沟通和社交方面的发展有着一定的促进作用。因此，他们不是导致孤独症的原因，而是孤独症儿童具有良好预后的关键人物。